



Puur genot uit puur eten

DOOR KIM NOACH

De amuse bestaat uit een trayje eieren met daarover Oreo koekjes gesprengeld. Linette Mak (35) uit Afferden schiet in de lach als ze de vragende blikken ziet. Linette is medebedenker van deze bijzondere Valentijnamuse. Ze startte vorig jaar de blog 'De Wilde Boerin' waar de relatie tussen eten en seks centraal staat. Hiervoor reist ze Nederland rond op zoek naar bijzondere verhalen en connaisseurs van de liefde in de breedste zin van het woord. Een daarvan is haar ontmoeting met voormalig paardenfokker Theo Bastiaens die jarenlang prijswinnende hengsten in zijn stallen had staan. In de wereld van de (sport)fokkerij is goed zaad goud waard, dus wat was het geheim van Theo? Eieren, luidde het simpele antwoord. Voor de wetenschappelijk uitgekende diëten was het heel gebruikelijk om paarden eieren te voeren, aangevuld met kemp- en lijnzaad, haver. Maar vooral veel eieren dus. Goed voor potentie. En de Oreos? Dat idee kreeg deze wilde boerin nadat ze voor een blog in de muziek dook. Op zoek naar liedjes waarin eten als metafoor gebruikt wordt voor seks, ontdekte ze een hip-hop formatie uit Nijmegen. Sjaan ft. Cook3 Brown die allerlei handelingen suggereren met Oreos waar de gemiddelde consument nog nooit aan gedacht heeft.

Lustopwekkend
Duik eens in de wereld van de wilde boerin en je loopt toch met een hele nieuwe blik door de supermarkt. Food designer Annelies Hermesen (35) uit Eindhoven licht instemmend. Samen met Linette stelde Hermesen op verzoek van deze krant een bijzondere 'Valentijn Top Tien' samen van lustopwekkende ingrediënten die je ze uit de gemiddelde supermarkt plukt. Annelies: „Eigenlijk zijn het er elf. Wat ik graag wil benadrukken: gebruik alleen pure ingrediënten en producten. Wil je je Valentijn verrassen, kom dan alsjeblieft niet aan met eten uit pakjes en zakjes. Maar ga lekker zelf aan de slag.” In het Eindhovense werkatelier van Annelies - in het

Waar verras jij je Valentijn mee? Met een bad Baileys, chocolade, bruisende bubbels? Wie écht wil verleiden koopt een bloemkool, haalt knapperige walnoten in huis of gaat voor een zintuiglijk orgasme met Sechuan Buttons. Lust je vast.



FOTO MARA VAN DEN DETELAAR

ONTDEKKINGSREIS

- 1. Pure chocolade**
Geen verrassing deze nummer een. Maar wel een grote favoriet die niet mag ontbreken. Het eten van een brokje chocolade maakt zoals bekend geluksstoffen - endorfines - los in je brein. Linette: „En vergeet niet de fantasieën die veel mensen hebben met chocolade. Een duik in een bad chocolade. Het staat hoog in de lijst van foodfantasieën.”
- 2. Komkommer**
Denk niet meteen aan de vorm. Dat is te makkelijk. Annelies glimlachend: „De geur van komkommers, die specifieke mix van moleculen schijnt opwindend te zijn voor met name vrouwen. Geur kan sowieso snel een bepaalde emotie oproepen. Uit Amerikaans onderzoek blijkt dat mannen opgewonden raken van de geur van beboterde popcorn en kaaspizza
- 3. Banaan**
De keuze van Linette. Die het stuk fruit niet zozeer koos omdat het kalium, magnesium en vitamine bevat, stoffen die je energie geven. Wat Linette prikkelend, is de ban op bananen in China. Blijkbaar zijn er hele hordes meisjes die op YouTube populair zijn terwijl ze een banaan eten. Niet op een sexy manier, maar gewoon eten. Alleen ging het eten van bananen de fetsensnaker te ver, omdat het de sociale moraliteit zou schaden. „Een interessant fenomeen”, knikt Linette. Annelies vult aan: „Elke eeuw, elke maatschappij kent zijn eigen voedsel dat vanwege zijn vorm als aanstootgevend of pornografisch wordt gezien.”
- 4. Walnoten**
Annelies: „Noten in het algemeen, net als schelp- en schaaldieren bevatten onder
- 5. Kikkererwten**
Annelies: „Kikkererwten die in de tijd van de Romeinen aan hun strijdrossen werden gevoerd. Men geloofde dat de dieren daardoor krachtiger en sterker werden.” Daarnaast bevatten ze tryptofaan. Een aminozuur dat je lichaam niet zelf aanmaakt en nodig hebt voor de aanmaak van serotonine, een van de gelukshormonen.
- 6. Knoflook**
Annelies: „Bevordert de bloedcirculatie, waardoor je energiekeur wordt. De oude Egyptenaren aten knoflook om erecties op te wekken.” Knoflook bevat ook antioxidanten. De Grieken offerden de witte bolletjes
- 7. Bloemkool**
De vorm is al zinnenstrelend, knikken de twee in stereo. En de groente bevat - daar is 'ie weer - zink.
- 8. Sechuan Buttons**
Linette: „Ook wel bekend als abc-kruid. Een eetbare bloem die een prikkelend gevoel in je mond veroorzaakt. Een organoleptisch orgasme, een zintuiglijk orgasme. In de (houte) cuisine wordt het ingezet om je smaakpalet te reinigen na een dinergang.” Annelies: „Blijkbaar zit er een
- 9. Pruim**
Linette: „Vertegenwoordiger van zacht fruit in het algemeen. Vanwege het visuele en suggestieve aspect. Vijgen, dadels, aardbeien, perziken worden vaak met het vrouwelijk geslachtsorgaan vergeleken.”
- 10. Tomaat**
De 'liefdesappel' waarvan het velletje lycopen bevat, een kleurstof die essentieel is voor een gezonde prostaat.

stofdje in dat je lichaam niet kent en als gevolg daarvan maak je automatisch veel speeksel aan om de stof te verduimen.”

Wat je uiteindelijk je lief ook voorschotelt vandaag, als je het maar met liefdevolle aandacht gedaan hebt, zo besluiten de vrouwen hun reis door de lustopwekkende keuken. Valentijn of niet. Goed eten lust iedereen.

Annelies en Linette

Annelies Hermesen (35), dochter van de bekende Limburgse chef-kok Toine, studeerde in 2005 af met lustopwekkende gerechten op de Design Academy Eindhoven. Zij werkt als food designer vanuit haar studio in Eindhoven.

Linette Mak (35) uit Afferden is van huis uit gedragswetenschapper. Met een master food culture & customs van de Universiteit Wageningen op zak, startte zij vorig jaar de blog 'De Wilde Boerin'. www.annelieshermesen.nl www.dewildeboerin.nl

